

Hälsa och träning

Stora könsskillnader



I vilken utsträckning man tänker på att leva hälsosamt

Fråga: I vilken utsträckning tänker du på att leva hälsosamt?

Svarsalternativ: Mycket stor, Ganska stor, Ganska liten, Mycket liten/inte alls, Vet ej/Ej svar

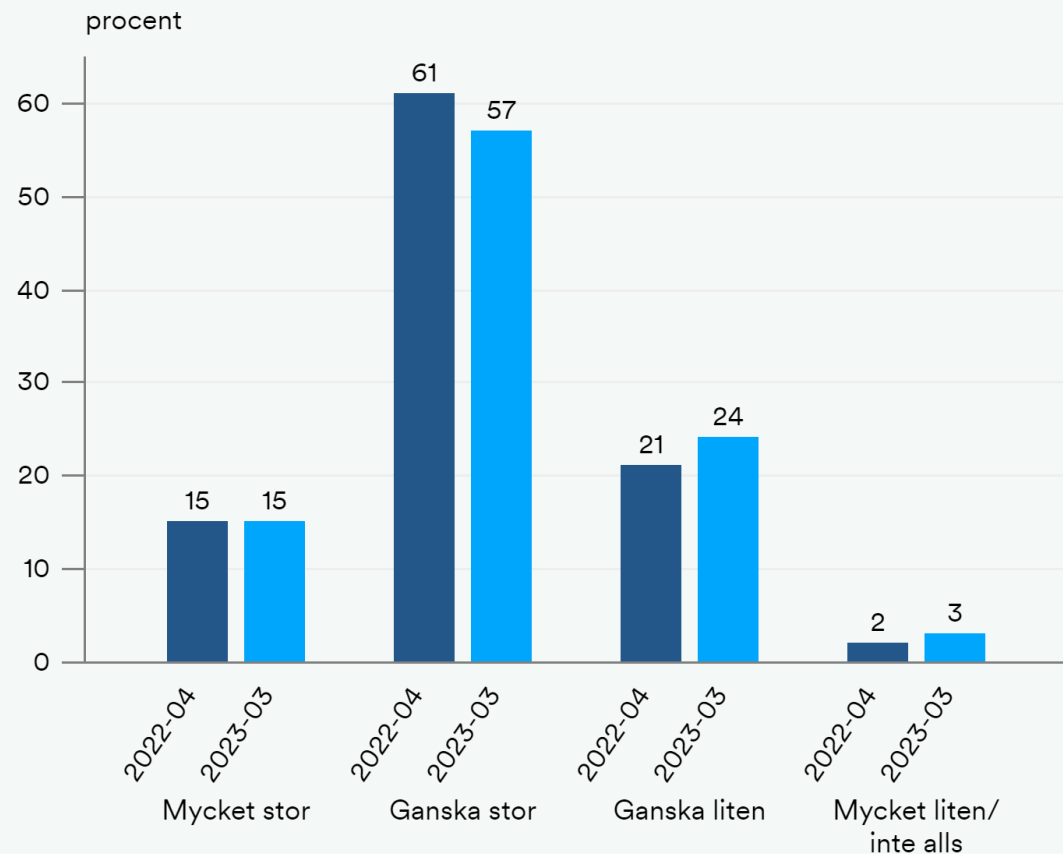
Antal intervjuer per undersökningstillfälle: Ca 1537

Målgrupp: Allmänheten

Period: 2022-04-27 – 2023-03-28

Metodteknisk bakgrundsinformation

Undersökningen har gjorts av Infostat. Intervjuerna har genomförts i en slumpmässigt rekryterad webbpanel. Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet.



Vilka typer av träning/motion man brukar ägna sig åt

Fråga: Vilken eller vilka typer av träning/motion brukar du ägna dig åt?

Svarsalternativ (Träningsform): Cykling, Något annat, Vet ej/Ej svar, Löpning, Organiserade träningspass, Organiserad tävlingsinriktad idrott, Promenader, Simning, Skidåkning, Styrketräning hemma, Styrketräning på gym

Antal intervjuer per undersökningstillfälle: Ca 820

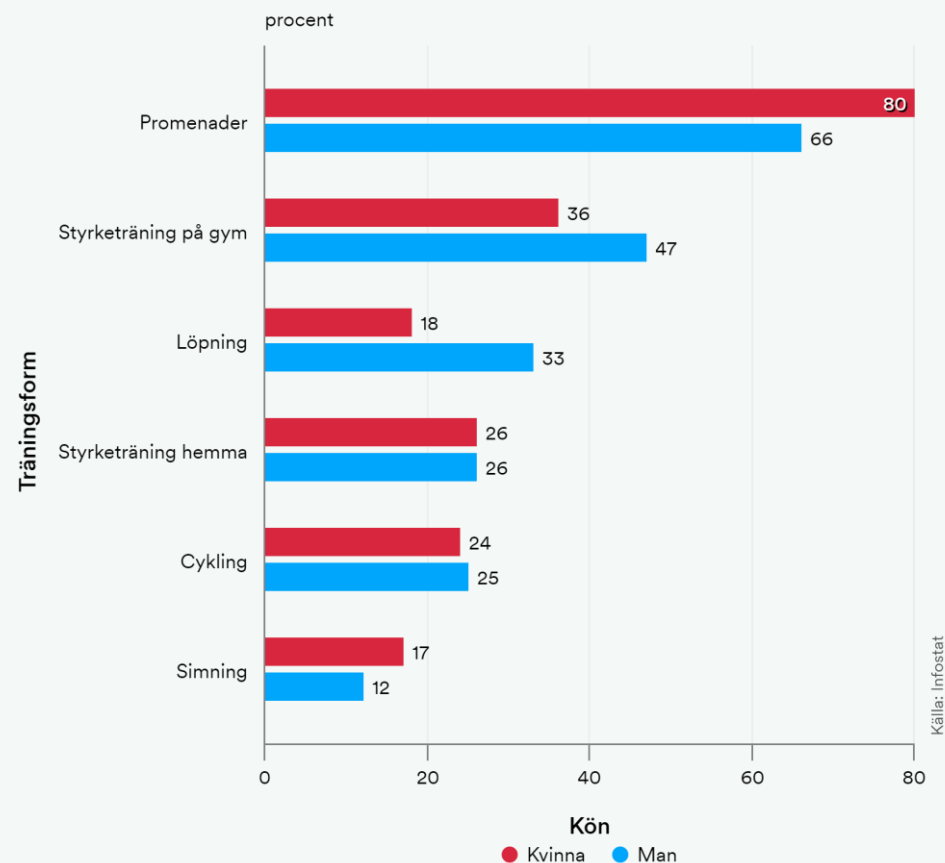
Målgrupp: Tränar/motionerar

Period: 2023-03-22 – 2023-03-28

Metodteknisk bakgrundsinformation

Undersökningen har gjorts av Infostat. Intervjuerna har genomförts i en slumpmässigt rekryterad webbpanel. Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet.

Logga in på Infostat för att få tillgång till hela listan med svarsalternativ.



Hur ofta man oroar sig för sin egen och övriga familjens hälsa

Fråga: Hur ofta oroar du dig för..?

Delfråga (Orosmoment): dina make/maka/sambos psykiska hälsa, din egen fysiska hälsa, din egen psykiska hälsa, din make/maka/sambos fysiska hälsa, ditt/dina barns fysiska hälsa, ditt/dina barns psykiska hälsa

Svarsalternativ: Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Hela tiden, Vet ej/Ej svar

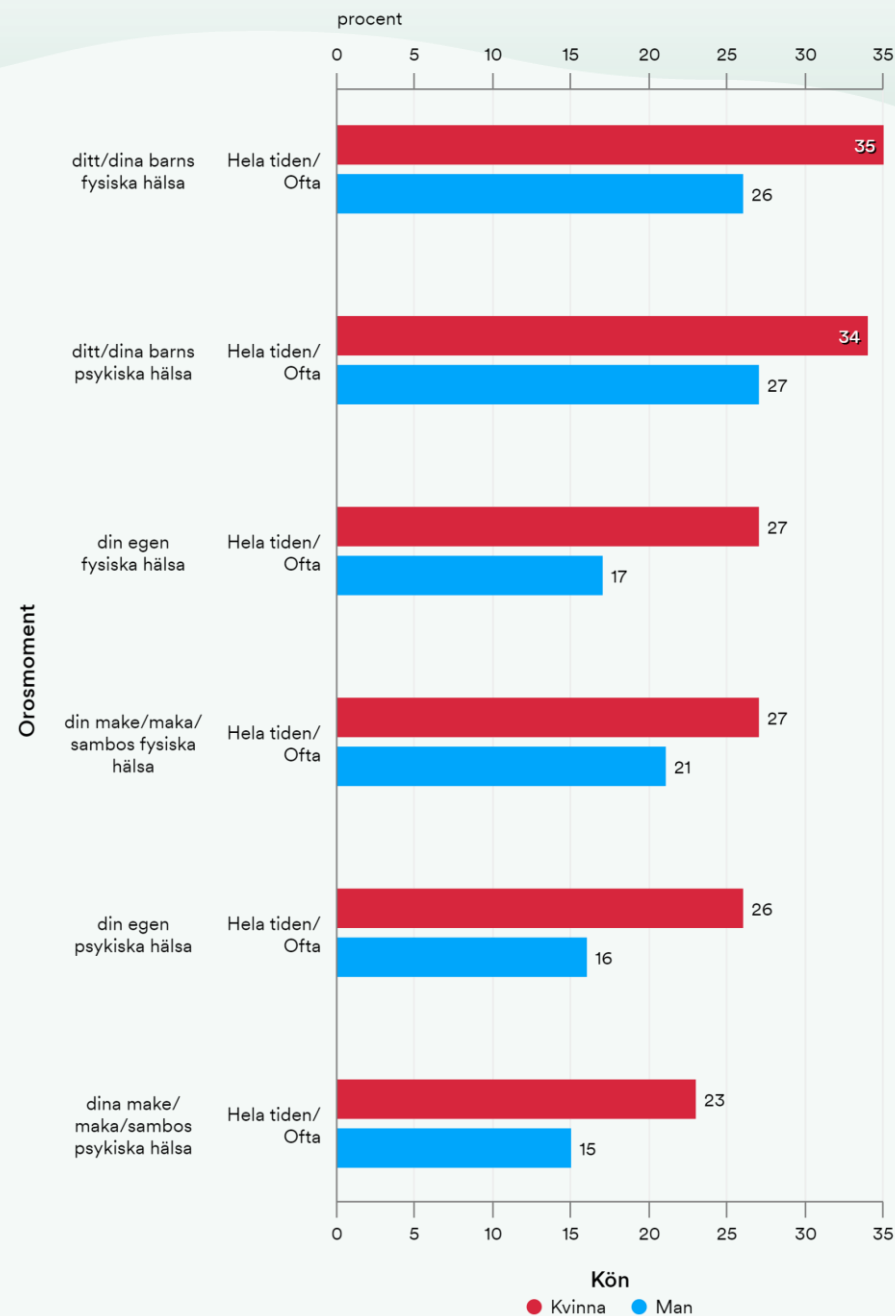
Antal intervjuer per undersökningstillfälle: Ca 510

Målgrupp: Frågor om make/maka/sambo och barn: endast till sammanboende respektive personer med hemmavarande barn

Period: 2023-03-22 – 2023-03-28

Metodteknisk bakgrundsinformation

Undersökningen har gjorts av Infostat. Intervjuerna har genomförts i en slumpmässigt rekryterad webbpanel. Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet.



 **Infostat**
www.infostat.se